

Аннотация

Программа «Нейрогимнастика» для детей 5–6 лет направлена на развитие межполушарного взаимодействия через систему игровых упражнений. Её цель — создать условия для гармоничной работы мозга, что положительно сказывается на познавательных процессах: памяти, внимании, мышлении, а также на речи, пространственных представлениях и мелкой моторике.

Актуальность программы связана с тем, что в старшем дошкольном возрасте активно формируются нейронные связи. Своевременная нейропсихологическая коррекция помогает ребёнку лучше адаптироваться к обучению, эффективнее усваивать информацию и закладывать базу для успешного овладения школьными навыками (чтением, письмом, счётом). Особенно полезна программа детям с трудностями концентрации, импульсивностью, нарушениями координации или речевыми нарушениями.

Задачи:

- синхронизировать работу полушарий мозга;
- развивать познавательные процессы (анализ, синтез, сравнение, классификация);
- совершенствовать навыки планирования и самоконтроля;
- стимулировать речевую активность;
- формировать пространственные представления;
- развивать зрительно-двигательную координацию и графомоторные навыки;
- воспитывать волю, умение работать в коллективе, настойчивость и саморегуляцию.

Содержание построено на комплексе телесно-ориентированных упражнений: кинезиологических, нейродинамических, дыхательных, глазодвигательных, а также на пальчиковых играх и заданиях на двуручное рисование. Занятия строятся как увлекательное путешествие (например, «космическое путешествие»), что поддерживает интерес ребёнка.

Формы работы: подгрупповые занятия (по 10–12 человек), игровые сессии, когнитивные игры, психокоррекционные упражнения.

Режим занятий: 1 раз в неделю, продолжительность — около 25–30 минут (с учётом норм СанПиН).

Ожидаемые результаты: повышение умственной работоспособности, улучшение концентрации внимания, развитие саморегуляции, совершенствование пространственных и временных представлений, улучшение координации движений и мелкой моторики, стабилизация эмоционального фона.

Особенности реализации: в программе предусмотрены здоровьесберегающие технологии (физкультминутки для глаз, шеи, позвоночника), а также индивидуальный и дифференцированный подход с учётом темпа и возможностей каждого ребёнка.